

Info voor rubriek G-sport op de website

1. G-sport algemeen?

G-sport is de overkoepelende term voor sporttak beoefend door personen met een handicap.

Onder personen met een handicap verstaan we personen met langdurige fysieke, psychische, verstandelijke of zintuiglijke beperkingen die hen door een combinatie van diverse drempels kunnen beletten volledig, daadwerkelijk en op voet van gelijkheid met anderen te participeren aan in de samenleving en meer bepaald de sportparticipatie. Daarbij wordt er de volgende indeling gemaakt:

- FYS = personen met een fysieke handicap (rolstoelgebonden (R) of niet-rolstoelgebonden)
- VE = personen met een verstandelijke handicap (vb. syndroom van Down)
- VI = personen met een visuele handicap (blinden of slechtzienden)
- AU = personen met een auditieve handicap (doven of slechthorenden)
- PSY = personen met een psychische kwetsbaarheid (vb. depressie, verslaving...)
- ASS = personen met een autismespectrumstoornis

Dit zijn de gangbare termen en afkortingen in het G-sportlandschap.

Tip: Maak deze informatie nog meer specifiek

*Voorbeeld Parantee-Psylos website: G-badminton
(kijk voor jou sporttak onder de sporttakrubriek op onze website)*

Wat is G-badminton?

G-badminton is de overkoepelende term voor badminton gespeeld door personen met een handicap. G-badminton kan zowel staand, zittend op de grond, als vanuit de rolstoel gespeeld worden. Mits enkel kleine aanpassingen zijn de spelregels gelijkend aan deze van het reguliere badminton.

Voor wie?

Het voordeel van badminton is dat het zowel staand als zittend beoefend kan worden. Hierdoor is het voor bijna iedereen mogelijk om deel te nemen. De sport wordt voornamelijk beoefend door sporters met een verstandelijke of fysieke beperking.

• Badminton voor personen met een verstandelijke handicap

Badminton is een populaire sport bij personen met een verstandelijke handicap. Door de grote niveaoverschillen tussen spelers met een verstandelijke handicap in Vlaanderen wordt de doelgroep bij recreatieve ontmoetingen in verschillende niveaugroepen onderverdeeld. Elke groep heeft aangepaste regels. Doorgaans kunnen alle personen met een handicap zonder rolstoel terecht in dit aangepast sportaanbod.

• Badminton voor personen met een fysieke handicap

Voor badmintonners met een fysieke handicap zijn er structurele aanpassingen nodig. We onderscheiden hier drie grote vormen van aangepast badminton, elk met zijn eigen specificaties: staand badminton, rolstoelbadminton en zitbadminton. In functie van de mobiliteit zijn het speelveld en de nethoogte voor deze 3 speelvormen verschillend. Bij zitbadminton is de speler verplicht om met het zitvlak steeds met de sportvloer in contact te blijven.

Heb je vragen over G-sport? Laat het ons weten. Wij helpen je graag verder.

2. Hoe opstarten van een G-werkingen

Clubs die hun deuren willen openstellen voor sporters met een beperking kunnen rekening op ondersteuning vanuit verschillende hoeken.

1. VSF: Dynamo-brochure G-sport in je sportclub

De brochure neemt je stap voor stap mee in de opstart van een G-werking en geeft een gamma aan tips om de G-werking succesvol, maar vooral ook zinvol te maken.

Na registratie ja de brochure gratis [online](#) lezen.
Ontvang je de brochure liever in je bus? Geef ons een seintje.



En/of specifiek G-sportopstartpakket / infobrochure
Voorbeeld Voetbal Vlaanderen



2. **Sportfederatie:** Opstartgesprek met G-verantwoordelijke

Aangezien elke opstart G-sport een specifiek gegeven is, bieden we vanuit de federatie onze directe ondersteuning aan in de vorm van een cluboverleg. In welke fase van de opstart zit de club? Welke noodzakelijke stappen neem je best als eerste? Wat zijn de mogelijkheden voor een G-werking? En welke expertise kan je mogelijk nog aanwenden?

We voorzien jullie van de nodige documentatie.

3. G-sportconsulenten Sport Vlaanderen

Sinds 2017 heeft Sport Vlaanderen een cel G-sport met een team van G-sportconsulenten, lokaal actief in de provinciale promotiediensten van Sport Vlaanderen. Zij hebben reeds heel wat expertise in de G-sport en zijn goed op de hoogte van het G-sportlandschap.

[Hier](#) vind je de contactgegevens van deze G-sportconsulenten.

4. Parantee-Psylos

Parantee-Psylos is de unisportfederatie voor G-sport in Vlaanderen en creëert kansen zodat alle personen met een beperking volgens hun eigen behoeften, mogelijkheden en ambities, op een gezonde en kwaliteitsvolle manier aan sport en beweging kunnen doen.

Onze federatie werkt samen met Parantee-Psylos voor de uitbouw van de **G-sporttak**. We kunnen rekenen op de ondersteuning van integratiemedewerker Elien Moerman. Zij is te bereiken via elien.moerman@parantee-psylos.be.



3. Opleiding en bijscholing G-sport

A. Opleiding VTS

Indien G-sport geïntegreerd wordt in VTS cursus kan je hier info over noteren

Voorbeeld Dans Vlaanderen:

VTS-INITIATOR ROLSTOELDANS 2017 (Hofstade)

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen) in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve rolstoeldansers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het rolstoeldansen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Aanvangsdatum:
zondag 29 oktober 2017

Kostprijs:
215.00 EURO verdeeld over drie modules:
Module 1 (Algemeen gedeelte): 45.00 EUR
Module 2 (sporttechnische module): 95.00 EUR
Module 3 (didactische module): 75.00 EUR

Cursusplaats:
Sport Vlaanderen Hofstade, Zandstraat 3, 1981 Hofstade (bij het zwembad)

Cursusverantwoordelijke:
Theo Mues, Kapitein Modest Cuypersstraat 54, 3271 Zichem, 013/77 30
02, theo.mues@pandora.be

Directeur Sportkaderopleiding (DSKO)
Lefever Laura. Tel. 014/711038, email: laura@danssportvlaanderen.be
Doelstellingen, toelatingsvoorwaarden, vrijstellingen en opleidingsonderdelen zijn opgenomen in het opleidingsstramien "initiator dans voor senioren" (zien onderaan bij "download documenten")

Lessenrooster:
zie website [Vlaamse TrainersSchool](http://VlaamseTrainersSchool) vanaf januari 2017 (voorlopige lessenrooster zie onderaan deze pagina)

Inschrijven voor deze opleiding kan rechtstreeks via deze link: [INSCHRIJVEN](#)

Opgelet: de cursist dient te beschikken over een eigen rolstoel. Indien u zelf niet over een rolstoel beschikt, kan u deze uitleenen oa. bij Parantee. Meer info kan u terugvinden op [deze website](#).

B. Bijscholing VTS plus: omgaan met G-sporters

VTS-kwalificatie is niet vereist: Actief in jouw sport? Als begeleider in je sportclub, sporter, student LO, Aspirant-Initiator, Initiator, Instructeur B, Trainer B, Trainer A... Iedere sportbegeleider is welkom!

Je maakt kennis met de G-sportstructuur in Vlaanderen, met de principes van aangepaste bewegingsactiviteiten (toegankelijkheid, communicatie,..) en met het voor de G-sport typerende classificatiesysteem.

Aan de hand van concrete begeleidingstips, praktische oefeningen, videomateriaal en veel interactie leer je omgaan met sporters met een auditieve, fysieke, psychische, verstandelijke of visuele handicap.

<https://www.sport.vlaanderen/sportbegeleiders/opleiden-en-bijscholen/vind-een-bijbscholing-op-jouw-maat/>

Zoek bij trefwoord op **G-sport**.

C. Bijscholing **sportfederatie:**

Indien van toepassing

D. Bijscholing Parantee-Psylos: G-trefdag

Parantee-Psylos organiseert jaarlijks een G-trefdag. Deze sporttakoverschrijdende vorming is het ideale netwerkmoment voor trainers en begeleiders.

E. Databank G-sport gerelateerde vormingen

G-sport Vlaanderen centraliseert alle G-sportvormingen op haar agenda.

Via deze [link](#) kom je rechtstreeks op de agenda terecht.

4. Financiële ondersteuning G-sport

A. Eigen federatie kanaal Vb. jeugdsportproject

B. Subsidie Sport Vlaanderen: opstartende G-sportclubwerking

Sport Vlaanderen wil met dit subsidiereglement opstartende G-sportclubs of reguliere clubs die willen starten met een G-werking financieel ondersteunen.

Een aanvraag indienen kan uiterlijk tot 30 september voor een subsidie voor het daaropvolgende kalenderjaar.

De aanvrager dient voor het indienen van een subsidieaanvraag een intakegesprek te hebben met de [G-sportconsulent](#) van één van de Sport Vlaanderen promotiediensten.

Per subsidieaanvraag kan maximaal jaarlijks een bedrag van 1000 euro voor maximaal drie opeenvolgende jaren worden toegekend.
Een aanvraag indienen kan vanaf 1 augustus.

Het subsidiereglement en leidraad vind je [hier](#)

C. Subsidie Sport Vlaanderen: duurzame G-sportclubwerking

Sport Vlaanderen wil met dit subsidiereglement G-sportclubs of reguliere clubs met een G-werking financieel ondersteunen voor hun duurzame G-sportclubwerking. Het is een kwaliteitsimpuls voor (G-)sportclubs die al geruime tijd investeren in een goed uitgebouwd, duurzaam en kwaliteitsvol G-sportaanbod.

Een aanvraag indienen kan uiterlijk tot 30 september voor een subsidie voor het daaropvolgende kalenderjaar (1 januari - 31 december).

Een beoordelingscommissie zal de aanvragen beoordelen volgens een scoresysteem, gebaseerd op aantal actieve leden, het duurzaam G-sportaanbod, de kwalitatieve begeleiding, het vormingsbeleid, de mate waarin het aanbod aangepast is aan de noden van de doelgroep en de integratie van G-sport in het bestuurlijk kader.

Op basis van een rangorde zullen de beschikbare middelen verdeeld worden.

Per subsidieaanvraag kan maximaal jaarlijks een bedrag van 5000 euro worden toegekend.

Het subsidiereglement en leidraad vind je [hier](#)

D. Subsidie Sport Vlaanderen: organisatie laagdrempelig G-sportevenement

Sport Vlaanderen wil met dit subsidiereglement goed uitgewerkte laagdrempelige G-sportevenementen in de kijker plaatsen. Het G-sportevenement is een bovenlokale organisatie en heeft als doel zoveel mogelijk mensen te laten

deelnemen aan een één- of meerdaagse G-sportactiviteiten en hen aan te zetten tot regelmatige sportbeoefening.

Wat komt niet in aanmerking? Een lessenreeks, sportkampen, stages, oefensessies, trainingen, vormingsactiviteiten, workshops, campagnes, projecten, vieringen, provinciale/regionale wedstrijden, interclubwedstrijden...

Afhankelijk van het ogenblik waarop het G-sportevenement plaatsvindt, zijn er twee indiendata:

- uiterlijk 15 maart voor G-sportevenementen tussen 1 juli en 31 december van het indienjaar
- uiterlijk 30 september voor G-sportevenementen tussen 1 januari en 30 juni van het daaropvolgende jaar

Een beoordelingscommissie zal de aanvragen beoordelen volgens een scoresysteem, gebaseerd op vijf criteria. Evenementen moeten minimaal 14 op 20 behalen om in aanmerking te komen voor subsidiëring. Op basis van een rangorde zullen de beschikbare middelen verdeeld worden. Nieuwe aanvragen genieten voorrang bij de beoordeling tegenover projecten die in het verleden al georganiseerd zijn.

Per subsidieaanvraag kan maximaal jaarlijks een bedrag van 5000 euro worden toegekend.

Het subsidiereglement en leidraad vind je [hier](#)

E. Subsidie Sport Vlaanderen: organisatie internationaal G-sportevenement

Sport Vlaanderen wil met dit subsidiereglement goed uitgewerkte internationale G-sportevenementen in de kijker plaatsen.

Wat komt niet in aanmerking? Een lessenreeks, sportkampen, stages, oefensessies, trainingen, vormingsactiviteiten, workshops, campagnes, projecten, vieringen, provinciale/regionale wedstrijden, interclubwedstrijden...

Afhankelijk van het ogenblik waarop het G-sportevenement plaatsvindt, zijn er twee indiendata:

- uiterlijk 15 maart voor G-sportevenementen tussen 1 juli en 31 december van het indienjaar
- uiterlijk 30 september voor G-sportevenementen tussen 1 januari en 30 juni van het daaropvolgende jaar

Een beoordelingscommissie zal de aanvragen beoordelen volgens een scoresysteem, gebaseerd op zeven criteria. Evenementen moeten minimaal 14 op 20 behalen om in aanmerking te komen voor subsidiëring. Op basis van een rangorde zullen de beschikbare middelen verdeeld worden. Nieuwe aanvragen genieten voorrang bij de beoordeling tegenover projecten die in het verleden al georganiseerd zijn.

Per subsidieaanvraag kan maximaal jaarlijks een bedrag van 5000 euro worden toegekend.

Het subsidiereglement en leidraad vind je [hier](#)

F. Crowdfunding G-sport Vlaanderen: aankoop G-sportmateriaal

G-sport Vlaanderen wil organisaties die aangepast sportmateriaal aankopen financieel ondersteunen.

De deadline voor het indienen van een project is 30 september.

Het materiaal dient te voldoen aan de definitie van G-sportmateriaal en specifieke hulpmiddelen (zie reglement), voldoende duurzaam te zijn en ingezet te worden in een duurzaam G-sportaanbod. Aanpassingen aan infrastructuur komen niet in aanmerking.

De aanvrager engageert zich om mee te werken aan de "Supporters voor G-sporters campagne". Dit houdt in het activeren van 200 supporters, opzetten van eigen fondsenwervingsactiviteiten, visibiliteit geven aan de campagne, medewerking verlenen aan de media-en promotiecampagne alsook activiteiten in kader van de campagne.

Een beoordelingscommissie zal de aanvragen beoordelen volgens een scoresysteem, gebaseerd op vier criteria. Projecten moeten minimaal 14 op 20 behalen om in aanmerking te komen voor ondersteuning. Op basis van een rangorde zullen de beschikbare middelen verdeeld worden.

G-sport Vlaanderen verdubbelt elke euro die door de aanvrager wordt verzameld tot een maximaal bedrag van 5000 euro.

Het subsidiereglement vind je [hier](#).



5. Huur/aankoop G-sportmateriaal

Sporters met een handicap hebben soms specifieke aanpassingen nodig om kwaliteitsvol te kunnen genieten van hun sportervaring. We denken hierbij meteen aan de verschillende sportrolstoelen. Maar er bestaat veel meer aangepast materiaal. G-sport Vlaanderen verzamelt op deze pagina zoveel mogelijk informatie over aangepaste sportmaterialen, waar je ze kan kopen /uitlenen en contactgegevens van experts. Raadpleeg [hier](#) de webpagina.

Opgelet: de werkgroep materiaal van G-sport Vlaanderen is bezig met een zeer grondige update van de pagina. De boomstructuur ziet er alvast veel belovend uit, dus geef hen nog even de tijd om deze pagina te updaten. Ze kan zeker waardevol zijn voor sporten waar aangepast materiaal een must is.

G-sport Vlaanderen wil organisaties die aangepast sportmateriaal aankopen financieel ondersteunen via haar crowdfundingscampagne Supporters voor G-sporters. Lees verder onder de rubriek financiële ondersteuning.

En/of specifieke info G-sportmateriaal van eigen sportfederatie

Voorbeeld Vlaamse Hockey Liga

- Uitleenen van materialen

Via de Vlaamse Hockey Liga vzw kunnen de nodige sportmaterialen uitgeleend worden voor clubs die starten met een G-hockey werking.*

6. Didactisch materiaal

Indien van toepassing

Voorbeeld Vlaamse Atletiekliga



Omgaan met personen met een handicap

Het is belangrijk dat onze maatschappij toegankelijk is voor iedereen, en iedereen heeft recht om de sport van zijn/haar keuze te beoefenen. Als federatie staan we dan ook open voor alle atleten, ook voor atleten met een handicap.

Iedereen wordt graag respectvol behandeld, dus ook de persoon met een handicap.

Enkele algemene tips voor het omgaan met personen met een handicap:

- We spreken over personen met een handicap, niet over gehandicapten. Altijd eerst de persoon benoemen. De persoon is belangrijker dan zijn of haar handicap. Spreek beter ook niet van "mindervaliden" of "andersvaliden".
- Een rolstoel is een hulpmiddel, geen beperking. We spreken over rolstoelgebruikers, niet over rolstoelpatiënten, rolstoelgebonden of nog erger: 'aan de rolstoel gekluisterd'. Voor een rolstoelgebruiker maakt zijn/haar rolstoel deel uit van de persoonlijke ruimte. Heb hier respect voor.
- Geduld hebben is vaak de boodschap. Soms gaan bepaalde handelingen wat trager. Heb hier begrip voor.
- Medelijden hebben met personen met een handicap is absoluut niet nodig. Medelijden en overmatige bezorgdheid (betutteling) worden door heel wat personen met een handicap niet aanvaard.
- Spontane hulp bieden kan in slechte aarde vallen, hoe goed je bedoelingen ook zijn. Mensen die hulp nodig hebben, zullen deze hulp wel vragen. Je kunt wel altijd vragen of jouw hulp gewenst is.
- Als je iemand met een handicap iets wil vragen, richt je dan tot die persoon zelf, niet tot een eventuele begeleider, vriend of tolk.
- Zorg voor een toegankelijke omgeving. Toegankelijkheid gaat verder dan een toegankelijk gebouw (liften i.p.v. trappen, hellend vlak, verlaagde toeg in de cafetaria, aangepast sanitair, brede deuren). Ook communicatie moet toegankelijk zijn (vb. website die ook door slechtzienden kan gebruikt worden, flyers en affiches, bewegwijzering)

Nast deze algemene tips zijn er ook specifieke tips toepasbaar voor verschillende doelgroepen van personen met een handicap

7. Wat is classificatie?

Classificatie groepeert sporters in **sportklassen**, dit is volgens de impact van de beperking op de prestatie binnen de sporttak of en sportdiscipline.

Het classificatiesysteem draagt bij aan het waarborgen van **eerlijke wedstrijd sport** voor personen met een beperking omdat het vastlegt wie aan welke sporttak of – discipline mag meedoen **in competitieverband**. Het is een extra indeling bovenop die van gewicht, geslacht of leeftijd. Het zorgt er voor dat de invloed van de beperking in eenzelfde sportklasse zo gelijkwaardig mogelijk is.

De classificatie is een **screening** en bestaat uit verschillende genormeerde fasen: de sporter heeft (minstens) één van de [tien erkende beperkingen voor competitieve sportbeoefening](#), voldoet vervolgens aan de minimale beperking van de gekozen sporttak en krijgt dan een sportklasse en een status van die sportklasse toegekend.

Wanneer een persoon in een bepaalde fase de norm niet haalt, betekent dit niet dat hij geen beperking heeft. Het is bijvoorbeeld mogelijk dat een sporter een beperking heeft die in die tak van sport niet toegelaten wordt of dat de mate van de beperking onvoldoende impact heeft op zijn sportuitoefening. Deze sporter kan verder op recreatieve basis sporten of kan deelnemen aan competities waar het hebben van een sportklasse niet verplicht is of waar het sporttechnisch reglement dit toelaat.

Parantee-Psylos coördineert de classificatie van competitiesporters met fysieke, visuele of verstandelijke beperking in Vlaanderen, zowel van de eigen leden als van de leden van andere Vlaamse sportfederaties.

Een classificatie aanvragen kan via classificatie@parantee-psylos.be



[Filmpje classificatie \(2013\)](#)