



DRAAIBOEK Wielrennen

Organisatie van een wedstrijd G-wielrennen

(update 1/10/2015)

INHOUD

DRAAIBOEK WIELRENNEN	1
ORGANISATIE VAN EEN WEDSTRIJD G-WIELRENNEN	1
ACTIEPLAN	3
ADMINISTRATIE	3
PROMOTIE EN COMMUNICATIE	3
LOGISTIEK.....	4
SPORTTECHNISCH	5
PARCOURSVEREISTEN (CHECKLIST)	6
DE DAG ZELF	8
PROGRAMMA	8
CATEGORIEËN	FOUT! BLADWIJZER NIET GEDEFINIEERD.
MEDEWERKERS	9
MATERIAAL	10
BEGROTING	11
CONTACTPERSONEN	12

Actieplan

Administratie

Wat	Wie	Wanneer
1. Organisatiecomité samenstellen		1 jaar vooraf
2. Aanvraag verkeersvrije omloop (Bijlage 1)		1 jaar vooraf
3. Parcoursreiniging aanvragen bij gemeente		1 jaar vooraf
4. Recreatie: Wedstrijdaanvraag indienen (In 2016 worden door Parantee geen recreatieve wedstrijden georganiseerd). Competitie: Wedstrijdaanvraag indienen (Bijlage 2)		3 maand vooraf December voorgaand jaar
5. Competitie: betaling van <u>176 euro</u> aan CYCLING VLAANDEREN vzw => Verzekering + volwaardige ondersteuning wedstrijdler/Parantee/CYCLING VLAANDEREN + 3 wedstrijdcommissarissen => Tijdregistratie gratis		December voorgaand jaar
6. Reserveren van accommodatie		Zo snel mogelijk
7. Eventueel sponsordossier verspreiden		Zo snel mogelijk
8. Opstellen uitnodigingen renners		> 2 maand vooraf
9. Opvolgen inschrijvingen ! Alle inschrijvingen dienen te verlopen via de online formulieren op de website van Parantee (belangrijk i.f.v. correcte, uniforme startlijst en tijdregistratie).		2 maand vooraf
10. Formulieren ongevalaangifte voorzien: <ul style="list-style-type: none">• Aangifte Lichamelijke ongevallen Parantee-leden (Bijlage 3)• Aangifte Lichamelijke ongevallen CYCLING VLAANDEREN-leden (Bijlage 4)		Tijdens wedstrijd
11. Resultaten aan Parantee en CYCLING VLAANDEREN bezorgen -> Tijdopnemers/wedstrijdlerider zorgen hiervoor		< 24u na afloop

Promotie en communicatie

Wat	Wie	Wanneer
1. Activiteit op online kalender Parantee		Januari
2. Opmaken/drukken van flyers, posters, gadgets...*		> 2 maand vooraf
3. Contacteren van plaatselijke journalisten		2 maand vooraf
4. Ingevulde uitnodiging doorsturen naar Parantee		2 maand vooraf
5. Andere initiatieven: - ... - ... - ...		

* Gelieve de logo's van CYCLING VLAANDEREN en Parantee steeds duidelijk zichtbaar op het promotiemateriaal te vermelden. Bij organisatie van het BK dient ook het logo van het BPC duidelijk zichtbaar te zijn.

Wat	Wie	Wanneer
<ul style="list-style-type: none"> Aanspreken van vrijwilligers (lokale vereniging, ...) 		Zo snel mogelijk
<ul style="list-style-type: none"> Seingeverers aanspreken <ul style="list-style-type: none"> - Taken seingeverers - Mobiele seingeverers 		December
<ul style="list-style-type: none"> Voorzien van begeleiders/volgwagen/moto op het parcours Voorzien van een ziekenwagen is verplicht 		> 1 maand vooraf
<ul style="list-style-type: none"> Tweetalige (NL/FR) speaker voorzien 		> 1 maand vooraf
<ul style="list-style-type: none"> Aanvragen medailles bij Parantee 		2 maand vooraf
<ul style="list-style-type: none"> Minstens voor de winnaar van <u>elke competitieklasse</u> een prijs voorzien: <ul style="list-style-type: none"> - B-klassen man + vrouw = 2 prijzen <ul style="list-style-type: none"> • MB • WB - C-klassen man + vrouw = 10 prijzen <ul style="list-style-type: none"> • MC1 & WC1 • MC2 & WC2 • MC3 & WC3 • MC4 & WC4 • MC5 & WC5 - T-klassen man + vrouw = 4 prijzen <ul style="list-style-type: none"> • MT1 & MT1 • MT2 & WT2 - H-klassen man + vrouw = 10 prijzen <ul style="list-style-type: none"> • MH1 & WH2 • MH1 & WH2 • MH1 & WH2 • MH1 & WH2 • MH1 & WH2 - VE man + vrouw = 2 prijzen <ul style="list-style-type: none"> • MVE & WVE Totaal winnaars = max. 28 attenties voorzien Er is theoretisch een maximum van 28 klassen mogelijk op een competitiewedstrijd. In de praktijk ligt het aantal geïntegreerde klassen lager. Een nauwkeurige inschatting kan gemaakt worden na afloop van de voorinschrijvingen. Neem hiervoor contact op met breedtesport@parantee.be 	<ul style="list-style-type: none"> • 	2 maand vooraf (sponsoring)
<ul style="list-style-type: none"> Voorzien van toegankelijke accommodatie: <ul style="list-style-type: none"> - Aangepaste toiletten - Kleedruimtes/douches - Bewaakte lockers/materiaalruimtes - Cafetaria/Catering - Inschrijfbalie - Podium - Toegankelijke EHBO post 		Zo snel mogelijk
<ul style="list-style-type: none"> Bijzondere aandacht voor aangepaste parkeergelegendheid: <ul style="list-style-type: none"> - Ruim genoeg voor transfer van- en naar de wagen - Kort bij start of verzamelplaats - Autoverkeer niet hinderend voor renners 		
<p>9. (Brood)maaltijd en consumptie(s) voorzien voor vrijwilligers, wedstrijdcommissarissen en wedstrijdleader</p>		Tijdens de wedstrijd

<p>10. Mylaps – elektronische tijdregistratie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Minstens 1 vrijwilliger ter beschikking stellen van de tijdopnemers - 3 netstroomaansluitingen voorzien - Tentje met zijwanden voorzien om systeem onder te plaatsen, of een gunstig alternatief - Tafel met 4 stoelen voorzien - Afzonderen van publiek 		<p>> 1 maand vooraf</p>
---	--	----------------------------

Sporttechnisch

Wat	Wie	Wanneer
1. Parcours uitstippelen		1 jaar vooraf
2. Invullen van het programma		2 maand vooraf

Parcoursvereisten (checklist)

Wat	Wie	Wanneer
1. Opwarming- en losrijstrook voorzien		
2. Start- en aankomst afzetten met dranghekken		
3. Start en aankomst zijn minimaal 4m breed		
4. Minimaliseren van spoorwegen, roosters, breuken in asfalt. Liefst geen snelheidsdrempels!		
5. Helling parcours maximaal 7 %		
6. Minimale afwateringshelling asfalt		
7. Vermijden van scherpe bochten		
8. Voorsorteerborden voor gevaarlijke bochten		
9. Weg dient overal verhard te zijn		
10. Weg is overwegend breed genoeg voor inhaalmanoeuvres		
11. Voorzie minstens één aangepaste bevoorrading: - Deelnemers moeten het parcours niet verlaten - Lange bevoorrading langs één kant van parcours - Laag genoeg voor vlotte transactie		
12. Op gevaarlijke plaatsen (= hoge snelheid) dranghekken voorzien		
13. Parcours extra aanduiden op kruispunten		
14. In en uitritten voor hulpdiensten afbakenen		
15. Parcours moet relatief voorspelbaar zijn		
16. Aankomstboog en finishlijn voorzien		
17. Ruime uitloopstrook voorzien na de aankomst		
18. Verhindern dat renners na de wedstrijd in de verkeerde richting over de eindmeet kunnen rijden		
19. Afgesloten werkomgeving voorzien voor wedstrijdcommissarissen (weg van de toeschouwers)		

Competitieklassen

Mannen	Helmkleur	Vrouwen
ID	Wedstrijd 1 Tweewielers, tandems, VE	ID
C1		C1
C2		C2
C3		C3
C4		C4
C5		C5
B		B
H1	Wedstrijd 2 Handbikes, driewielers	H1
H2		H2
H3		H3
H4		H4
H5		H5
T1		T1
T2		T2

Klasse	Maximum afstand
B mannen	120 km
B vrouwen	100 km
C3 + C4 + C5 mannen	100 km
C1 + C2 mannen	75 km
C3 + C4 + C5 vrouwen	75 km
C1 + C2 vrouwen	60 km
T2 mannen	40 km
T1 mannen	30 km
T1 + T2 vrouwen	30 km
H3 + H4 + H5 mannen	80 km
H1 + H2 mannen	60 km
H5 vrouwen	80 km
H3 + H4 vrouwen	60 km
H1 + H2 vrouwen	50 km

Programma

Voorbeeld:

dag	uur	actie	subonderdeel
Zaterdag	07u30	Briefing opbouwers	
"	08u	Opbouw	- inschrijfbalie, - catering, - aankomstboog, - Mylaps systeem, - podium, - EHBO, ...
"			
"	09u	Overlopen actiepunten met wedstrijdleider	
"			
"	10u	Briefing vrijwilligers/seingever	
"			
"	11u	Onthaal - aanmelding	Controle materiaal (fiets, helm e.d.) cfr UCI-reglement, testen van de chips, ...
"			
"	12u	Afsluiten parcours (wordt vrijgegeven door politie)	Seingever nemen plaats Ziekenwagen op post
"	12u30	- Afronden inschrijvingen	Doorgeven aan speaker
"		- Briefing renners	Wedstrijdverloop, reglementen, tijdsduur, ...
"	12u45	Inrijperiode/ Opwarming	
"	...		
"	13u30	Start wedstrijd 1	
"		- Startschot geven	
"	14u30	- Luiden van de bel	
"	14u30 + 1 ronde	Einde wedstrijd 1	
"			
"			
"	15u30	Start wedstrijd 2	
"		- Startschot geven	
"	16u30	- Luiden van de bel	
"	16u30 + 1 ronde	Einde wedstrijd 2	
"			
"			
"	17u30	Prijsuitreiking	Bedanking deelnemers en vrijwilligers
"	18u	Briefing afbrekers	
"	18u05	Afbouw	
"	19u30	Afsluiting(-sdrink) vrijwilligers	

Medewerkers

Functie	Naam
Coördinator	Persoon 1
Medewerkers opbouw	Persoon 1
...	Persoon 2
Medewerkers inschrijvingen	Persoon 1
...	Persoon 2
Medewerkers bar	Persoon 1
...	Persoon 2
Speaker	Persoon 1
Wedstrijdcommissarissen	Persoon 1
...	Persoon 2
Seingevers	Persoon 1
...	Persoon 2
Ritbegeleiders wagen	Persoon 1
" moto	Persoon 1
...	Persoon 2
Aankomst- en finishverantwoordelijke	Persoon 1
Prijsuitreikers	Persoon 1
...	Persoon 2
Medewerkers afbraak	Persoon 1
...	Persoon 2

Materiaal

Wat	Aantal	Wie zorgt ervoor...	Via wie?
Inschrijfbalie		?	
Cash geld		?	
Veiligheidsspelden	4 x aantal renners	?	
Rugnummers	X aantal renners	?	Beschikbaar bij Parantee
Inschrijvingslijst		?	
Adressenlijst deelnemers		?	
Verzekeringsdocumenten lichamelijke schade		?	Beschikbaar bij Parantee
Balpenen		?	
...			
Randanimatie			
Tent		?	
Tafels		?	
Stoelen		?	
Drank/eten vrijwilligers		?	
Tapinstallatie		?	
Eetkraam		?	
Podium		?	
Geluidsinstallatie/micro		?	
...			
Wedstrijd			
Spandoeken Parantee	2	?	Parantee
Spandoeken CYCLING VLAANDEREN	2	?	CYCLING VLAANDEREN
Tijdregistratiesysteem	1		Parantee
Registratiechips	x aantal renners	?	Parantee
Dranghekken	20	?	Gemeente
Start- en aankomstlijn		?	
Start- en finishvlag	1	?	
Groene vlag	1	?	
Rode vlag	1	?	
Bel (laatste ronde)	1	?	
...			
Prijsuitreiking			
Medailles	Categorieën x 3	?	Parantee
Prijzen	x aantal klassen	?	Sponsors
...			

Begroting

UITGAVEN		
ACCOMMODATIE	BEGROOT	EFFECTIEF
Huur sportinfrastructuur		
...		
VRIJWILLIGERS		
Vrijwilligersvergoeding medewerkers/seingevers		
...		
LOGISTIEK		
Aankoop materiaal		
Huur materiaal		
Vervoer materiaal		
Waarborg tijdregistratie		
Prijzen		
...		
CATERING		
Aankoop drank		
Aankoop catering		
Huur installaties		
...		
PROMOTIE - COMMUNICATIE - FUNDRAISING		
Programmaboekje		
Flyers		
...		
SECRETARIAAT + ALGEMENE LEIDING		
Kopies		
Verzekering		
...		
DIVERSEN		
varia		
...		
TOTAAL UITGAVEN		

INKOMSTEN		
SUBSIDIES	BEGROOT	EFFECTIEF
Provincie		
Stad/gemeente		
...		
SPONSORS		
Natura		
Cash		
...		
INKOMSTEN CATERING		
Drank		
Eten		
...		
TOTAAL INKOMSTEN		
SALDO (inkomsten - uitgaven)		

Contactpersonen

Naam	Voornaam	Functie	Contactgegevens
Willem Stuyckens		Wedstrijdleader en competitiemanager G- wielrennen Parantee	willem.stuyckens@pandora.be
Peter Verhoeven		CYCLING VLAANDEREN afgevaardigde	peter.verhoeven@wielerbondvlaanderen.be 09 321 90 24
Jeroen Bauters		Parantee-medewerker	breedtesport@parantee.be 09 243 11 78
VIP-lijst			
Frans Moons		Peter van Cera-project: 'Hoog tijd' voor paracycling!	Via Parantee
Jessica De Smet		Directeur Parantee	Via Parantee
Marc Vergauwen		Voorzitter Parantee	Via Parantee
Olek Kazimirowski (BK)		Sportdirecteur BPC	Via Parantee